Association loi 1901
6 Boulevard Bourre
13008 Marseille

Rééducation et sexualité

1er jour

Matin
- Anatomie du périnée féminin et masculin et des organes sexuels
- Physiologie de la réponse sexuelle
- Notion de couple

PAUSE

- Sécheresse vaginale
- Stress, magnésium et libido
- Terrains Hippocratiques

Après-midi
- Douleur et périnée
- Névralgies pudendales et sexualité
- Vulvodynies et traitement

PAUSE

- Rééducation et dépression
- Contraception

2ème jour

Matin
- Troubles sexuels et nutrithérapie
- Aphrodisiaques et libido

PAUSE

- Vaginisme et dyspareunie ; prise en charge

Après-midi
- «Talons aiguilles et périnée» ; statique pelvienne et sexualité

PAUSE

- Périnée et orgasme

3ème jour

Matin
- Terrain acide et conséquences sur la rééducation
- Prise en charge des mycoses ; traitement phytothérapie

Après-midi
- Conférence sur le désir
- Comment relancer la libido après la naissance de bébé ? présentation et mode d'emploi du jeu de cartes n°3